

Ce qu'il faut savoir sur l'hormonothérapie bio-identique

L'hormonothérapie bio-identique est un terme largement utilisé qui cause souvent de la confusion.

Le terme « bio-identique » est un terme marketing et non médical. Il s'agit d'hormones ayant la même structure moléculaire que les hormones produites par notre corps. Parfois, ces hormones sont aussi appelées « hormones identiques au corps ». Il est important de savoir que tous les produits hormonaux sont fabriqués en laboratoire, à l'exception des œstrogènes conjugués équins, qui proviennent de l'urine de juments gravides.

La plupart des femmes n'ont pas à payer de produits composés pour obtenir des hormones bioidentiques au Canada. Il est faux de prétendre que seules les versions composées sont réellement bio-identiques. De nombreux médicaments à base d'hormones bio-identiques sont approuvés par Santé Canada et couverts par la plupart des régimes privés d'assurance-maladie.

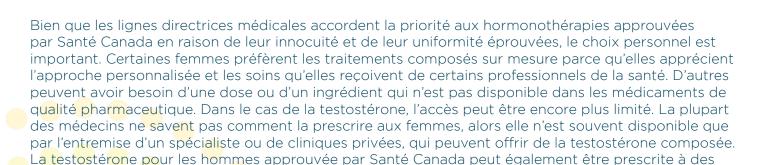
La Menopause Society (soutenue par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada et la Société canadienne de ménopause) souligne ce qui suit :

« L'hormonothérapie bio-identique composée soulève des préoccupations en matière d'innocuité, notamment sur la réglementation et la surveillance gouvernementale minimale, la surdose et la sous-dose, la présence d'impuretés et le manque de stérilité, le manque de données scientifiques sur l'efficacité et l'innocuité et l'absence de monographie décrivant les risques. »

Elle stipule également que les hormonothérapies composées sur mesure ne doivent être envisagées que lorsqu'une femme présente une allergie ou une sensibilité à un produit approuvé ou qu'elle a besoin d'une dose non disponible sur le marché.

Lisez les lignes directrices de 2022 de la Menopause Society ici : <u>Énoncé de position de la Menopause Society</u> (en anglais uniquement).

doses beaucoup <mark>plus fa</mark>ibles <mark>qu</mark>e celles indiquées sur la monographie.





De nombreuses femmes s'interrogent sur la différence entre l'hormonothérapie approuvée par Santé Canada et les hormones bio-identiques composées. Voici une comparaison rapide pour aider à clarifier :

| Hormonothérapie approuvée par Santé Canada | Hormonothérapie composée sur mesure |
|--|--|
| Réglementée et testée pour l'innocuité, la pureté, la composition, l'efficacité et l'uniformité | Non soumise à la même surveillance réglementaire |
| Couverte par de nombreux régimes d'assurance médicaments | Habituellement payée par les patientes |
| Doses normalisées | Fabrication sur mesure dans des pharmacies de préparation |
| Évaluée dans le cadre d'essais cliniques | Données limitées sur l'innocuité et l'efficacité |

Bien que les pharmacies de préparation au Canada soient réglementées par les autorités provinciales ou territoriales de la pharmacie ou par les collèges, les hormonothérapies sur mesure qu'elles produisent ne sont pas approuvées par Santé Canada.

La Fondation canadienne de la ménopause croit que les femmes doivent pouvoir accéder à des renseignements exacts et fondés sur des données probantes pour comprendre les différences entre les options de traitement. Elles peuvent ainsi prendre des décisions en toute confiance qui reflètent leurs valeurs personnelles, leurs besoins en matière de santé et leur situation.

