

Ce qu'il faut savoir sur l'hormonothérapie bio-identique

L'hormonothérapie bio-identique est un terme largement utilisé qui cause souvent de la confusion.

Le terme « bio-identique » est un terme marketing et non médical. Il s'agit d'hormones ayant la même structure moléculaire que les hormones produites par notre corps. Parfois, ces hormones sont aussi appelées « hormones identiques au corps ». Il est important de savoir que tous les produits hormonaux sont fabriqués en laboratoire, à l'exception des œstrogènes conjugués équins, qui proviennent de l'urine de juments gravides.

La plupart des femmes n'ont pas à payer de produits composés pour obtenir des hormones bio-identiques au Canada. Il est faux de prétendre que seules les versions composées sont réellement bio-identiques. De nombreux médicaments à base d'hormones bio-identiques sont approuvés par Santé Canada et couverts par la plupart des régimes privés d'assurance-maladie.

La Menopause Society (soutenue par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada et la Société canadienne de ménopause) souligne ce qui suit :

« L'hormonothérapie bio-identique composée soulève des préoccupations en matière d'innocuité, notamment sur la réglementation et la surveillance gouvernementale minimale, la surdose et la sous-dose, la présence d'impuretés et le manque de stérilité, le manque de données scientifiques sur l'efficacité et l'innocuité et l'absence de monographie décrivant les risques. »

Elle stipule également que les hormonothérapies composées sur mesure ne doivent être envisagées que lorsqu'une femme présente une allergie ou une sensibilité à un produit approuvé ou qu'elle a besoin d'une dose non disponible sur le marché.

Lisez les lignes directrices de 2022 de la Menopause Society
ici : [Énoncé de position de la Menopause Society](#) (en anglais uniquement).



Bien que les lignes directrices médicales accordent la priorité aux hormonothérapies approuvées par Santé Canada en raison de leur innocuité et de leur uniformité éprouvées, le choix personnel est important. Certaines femmes préfèrent les traitements composés sur mesure parce qu'elles apprécient l'approche personnalisée et les soins qu'elles reçoivent de certains professionnels de la santé. D'autres peuvent avoir besoin d'une dose ou d'un ingrédient qui n'est pas disponible dans les médicaments de qualité pharmaceutique. Dans le cas de la testostérone, l'accès peut être encore plus limité. La plupart des médecins ne savent pas comment la prescrire aux femmes, alors elle n'est souvent disponible que par l'entremise d'un spécialiste ou de cliniques privées, qui peuvent offrir de la testostérone composée. La testostérone pour les hommes approuvée par Santé Canada peut également être prescrite à des doses beaucoup plus faibles que celles indiquées sur la monographie.

De nombreuses femmes s'interrogent sur la différence entre l'hormonothérapie approuvée par Santé Canada et les hormones bio-identiques composées. Voici une comparaison rapide pour aider à clarifier :

Hormonothérapie approuvée par Santé Canada	Hormonothérapie composée sur mesure
Réglementée et testée pour l'innocuité, la pureté, la composition, l'efficacité et l'uniformité	Non soumise à la même surveillance réglementaire
Couverte par de nombreux régimes d'assurance médicaments	Habituellement payée par les patientes
Doses normalisées	Fabrication sur mesure dans des pharmacies de préparation
Évaluée dans le cadre d'essais cliniques	Données limitées sur l'innocuité et l'efficacité

Bien que les pharmacies de préparation au Canada soient réglementées par les autorités provinciales ou territoriales de la pharmacie ou par les collèges, les hormonothérapies sur mesure qu'elles produisent ne sont pas approuvées par Santé Canada.

La Fondation canadienne de la ménopause croit que les femmes doivent pouvoir accéder à des renseignements exacts et fondés sur des données probantes pour comprendre les différences entre les options de traitement. Elles peuvent ainsi prendre des décisions en toute confiance qui reflètent leurs valeurs personnelles, leurs besoins en matière de santé et leur situation.