

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Une nouvelle recherche indique que le secteur des soins de santé perd des infirmières qualifiées en raison des symptômes liés à la ménopause au travail

Les infirmières dénoncent une culture de la stigmatisation et du silence et proposent des solutions

TORONTO, le 27 mai 2024 – Un nouveau rapport de la Fondation canadienne de la ménopause et du syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique (BCNU, British Columbia Nurses' Union) révèle les conséquences des symptômes liés à la ménopause sur les infirmières et les soins infirmiers au Canada. Fondé sur une recherche menée auprès de groupes de discussion composés de femmes parmi les 48 000 membres du syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique, le rapport [Ménopause et soins infirmiers au Canada](#) met en lumière les défis uniques et non résolus que doivent relever les infirmières qui endurent les symptômes liés à la ménopause au travail. Il révèle la stigmatisation entourant la ménopause, la pression d'exceller malgré des symptômes difficiles, la nécessité de s'adapter et les mesures volontaires que prennent les infirmières pour changer ou quitter leurs rôles.

En Colombie-Britannique, plus de 90 % du personnel infirmier sont des femmes, et au Canada, plus de 50 % des infirmières ont plus de 40 ans. La profession des soins infirmiers est dominée par des femmes en périménopause et ménopausées. Malgré cela, une nouvelle recherche montre que dans cette profession exigeante sur les plans physique et mental, avec des enjeux de vie ou de mort, les symptômes liés à la ménopause des infirmières ne sont souvent pas reconnus ou abordés au travail.

Les données corroborent le rapport inédit de la Fondation canadienne de la ménopause parrainé par la Sun Life et intitulé [Ménopause et vie professionnelle au Canada](#), et révèlent les conséquences considérables des symptômes non maîtrisés de la ménopause sur les employeurs et les revenus potentiels des femmes, y compris les infirmières. Selon une analyse économique menée aux fins du rapport par Deloitte Canada, les symptômes non maîtrisés coûtent à l'économie 3,5 milliards de dollars par année.

La profession des soins infirmiers

Le rapport *Ménopause et soins infirmiers au Canada* fait état d'une culture en milieu de travail qui encourage les infirmières à poursuivre leur travail en faisant abstraction de leurs symptômes physiques, mentaux et émotionnels liés à la ménopause. Le travail par quarts fait obstacle à l'adoption d'habitudes qui aident à atténuer les symptômes. Les infirmières craignent de compromettre les soins aux patients si elles s'absentent en raison des pénuries de personnel. Sans mesures d'adaptation en milieu de travail, certaines infirmières qui ont



participé à la recherche doivent se résoudre à quitter les services de soins aux patients ou à diminuer leurs heures de travail. Plus préoccupant encore, certaines quittent même la profession.

Les solutions

Les infirmières qui ont participé à la recherche ont présenté plusieurs façons de créer des milieux qui tiennent compte de la ménopause au travail, en commençant par la promotion d'une culture qui normalise les conversations sur ce passage obligé dans la vie des femmes. Elles encouragent la formation des infirmières et des gestionnaires sur la ménopause ainsi que l'amélioration des conditions de travail par la modification des rôles et de l'affectation du personnel. Enfin, les participantes ont déclaré que des ressources et des régimes de soins de santé visant à prendre soin des femmes tout au long de la périménopause et de la ménopause mèneraient à un plus grand soutien et à une plus grande rétention des infirmières.

Citations

« Les infirmières de la Colombie-Britannique, et de tout le Canada, doivent faire face à d'énormes pressions pour fournir des soins dans des de travail difficiles alors qu'il manque d'effectifs. Lorsque leurs propres besoins en matière de soins de santé ne sont pas satisfaits, comme les mesures d'adaptation pour les symptômes liés à la ménopause, cela a une incidence sur leurs capacités à prendre soin à la fois des patients et d'elles-mêmes. Les infirmières s'engagent pour l'égalité au travail et l'excellence dans les soins aux patients. C'est pourquoi il est important que ce rapport cerne non seulement les lacunes dans le milieu de travail, mais qu'il propose également des solutions pour y remédier. D'autres recherches sont nécessaires pour déterminer la voie à suivre. »

Adriane Gear,

Présidente, Syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique

« Lorsque les infirmières éprouvent des symptômes liés à la ménopause en silence et abandonnent les rôles de soins aux patients ou la profession au sommet de leur carrière, c'est tout l'écosystème des soins de santé qui en pâtit. Nous espérons que ce rapport servira d'appel à l'action et nous exhortera à nous attaquer à la façon dont les lacunes dans le domaine de la ménopause et le manque d'accès à des praticiens spécialistes de la ménopause contribuent à la crise actuelle des soins infirmiers au Canada. Les infirmières font face à des défis uniques dans leur carrière et ont besoin de soutien pour s'épanouir durant leur transition vers la ménopause tout en continuant d'exceller dans le rôle critique qu'elles occupent. »

Janet Ko,

Présidente et cofondatrice, Fondation canadienne de la ménopause



« Les spécialistes de la ménopause compatissent en silence avec les infirmières confrontées aux défis liés à la ménopause. Nous comprenons le rôle crucial qu'elles jouent dans notre système de soins de santé et savons à quel point les symptômes non maîtrisés peuvent avoir une incidence sur leur carrière. Il est temps pour nous de briser le tabou de la ménopause dans la profession des soins infirmiers et d'agir en faveur d'un soutien adapté pour aider les infirmières à s'épanouir en période de ménopause tout en maintenant intact leur dévouement aux soins des patients. »

D^{re} Kelsey Mills, MD, FRCSC, MSCMP

Professeure agrégée, Université de la Colombie-Britannique; professeure agrégée affiliée Université de Victoria

« Au travail, je me sens beaucoup trop souvent obligée d'endurer en silence mes symptômes liés à la ménopause. Lorsque je souffre de bouffées de chaleur, de brouillard mental et de saignements importants, cela nuit à mes capacités de fournir les meilleurs soins à mes patients. Il est essentiel d'établir des milieux de travail où les infirmières et les gestionnaires peuvent discuter ouvertement de la ménopause sans stigmatisation, et où nous pouvons avoir accès à du soutien au besoin. »

Kelly Woywitka,

Infirmière et membre du syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique

À propos du rapport

Le rapport *Ménopause et soins infirmiers au Canada* est le fruit d'un partenariat entre la Fondation canadienne de la ménopause et le syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique. La recherche a été réalisée par Léger, la plus importante firme d'études de marché canadienne offrant des services complets, qui a dirigé deux groupes de discussion en août 2023 auprès de 15 infirmières à un stade de la ménopause, membres du syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique, venant des quatre coins de la province et occupant divers rôles infirmiers. Ce rapport de recherche indépendant a pu être publié grâce au concours de donateurs et de bénévoles, y compris le financement de la recherche du syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique.



Fondation Canadienne
de la Ménopause



BC NURSES'
UNION

Standing up for health care

À propos de la Fondation canadienne de la ménopause

La Fondation canadienne de la ménopause (FCM) est une organisation nationale sans but lucratif qui a été créée pour sensibiliser la population aux répercussions de la ménopause sur les femmes et la société. La mission de la FCM est d'éliminer la stigmatisation sociale et les tabous associés à la ménopause. L'organisation est déterminée à combler les lacunes dans le domaine de la ménopause, à améliorer l'accès aux soins et aux traitements et à créer un milieu inclusif pour la ménopause au travail. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site

FondationCanadienneDeLaMenopause.ca

À propos du syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique

Le syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique représente plus de 48 000 infirmières et infirmiers professionnels et travailleurs paramédicaux qui fournissent des soins dans les hôpitaux, les établissements de soins de longue durée et la communauté de la Colombie-Britannique. Le syndicat des infirmières et infirmiers de la Colombie-Britannique protège et fait progresser la santé, la sécurité, le bien-être social et économique de ses membres, de la profession et de ses communautés. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site BCNU.org