

# **Vous n'êtes pas seule. Il y a 10 millions de femmes de plus de 40 ans au Canada, ce qui représente plus du quart de la population. Nos besoins liés à la ménopause ont été largement ignorés.**

Les renseignements de base sur les symptômes, les risques à long terme pour la santé et les faits concernant les options de traitement demeurent des mystères que chaque femme doit résoudre seule.

La **Fondation canadienne de la ménopause** s'efforce de changer cela.

Guidés par un conseil consultatif médical composé de plusieurs des plus éminents experts canadiens en matière de ménopause, nous brisons le silence et la stigmatisation liés à la ménopause. Notre travail de sensibilisation vise à combler l'écart de connaissances sur la ménopause, à améliorer l'accès aux soins et au traitement de la ménopause et à créer des milieux de travail qui tiennent compte de la ménopause.



**Joignez-vous  
à nous!**

Visitez le site [fondationcanadienedelamenopause.ca](http://fondationcanadienedelamenopause.ca) pour consulter des ressources utiles et vous inscrire à la liste d'envoi pour recevoir des exclusivités destinées aux abonnées (gratuitement). Ensemble, nous pouvons changer la vie des femmes.



**La ménopause.**

**Vous n'êtes pas seule.**